

07.04.2020r.

Wychowanie Fizyczne

Klasa: I thg, I th8, I TRWg

Tematy lekcji:

1. Gimnastyka. Stanie na rękach z uniku podpartego.

Ćwiczenia nie wykonujemy samodzielnie w domu, proszę zapoznać się z techniką wykonywania

i metodyką nauczania. Wszystkie informacje znajdziecie w poddanym linku:
<http://marcinbak.pl/stanie-na-rekach/>

2. Piłka ręczna. Nauka rzutu do bramki z wyskoku

Informacje do zapoznania się z tematem zawarte w linku:
<http://sporttopestka.pl/pilka-reczna-rzuty-rzut-w-wyskoku/>

Pozdrawiam

Krzysztof Błaszowski