

# Koło strzeleckie

MIĘDZYSZKOLNA LIGA STRZELECKA  
Z KARABINKA PNEUMATYCZNEGO TYPU HANEL  
W SEZONIE 2015/2016

Od października 2015r. uczniowie naszej szkoły uczestniczą w Międzyszkolnej Lidze Strzeleckiej z karabinka pneumatycznego typu HANEL. Zawody odbywają się co czwartek w strzelnicy MUSI w Piotrkowie Tryb. ul. Wierzejska 78/80 w godzinach 15:30 - 18:00. Poniżej przedstawiamy regulamin i terminy poszczególnych kolejek strzeleckich. W pozostałe czwartki odbywają się treningi strzeleckie przygotowujące do udziału w lidze. Zapraszamy wszystkich zainteresowanych.

## **ZAJĘCIA POZALEKCYJNE ZE STRZELECTWA SPORTOWEGO**

Proponowane zajęcia są atrakcyjną dla młodzieży formą realizacji zajęć pozalekcyjnych. Strzelectwo sportowe uczy koncentracji, wytrwałości oraz konsekwencji w dążeniu do celu. Sprzyja rozwojowi współzawodnictwa sportowego. Stwarza uczniom warunki do rozwoju i pozwala odkryć nowe możliwości. Sport strzelecki zmniejsza ryzyko znalezienia się młodych ludzi w sytuacji życiowej, która sprzyja uzależnieniom i patologiom społecznym.

Zajęcia przeznaczone są dla uczniów naszej szkoły, którzy chcą uczestniczyć w Międzyszkolnej Lidze Strzeleckiej z karabinka pneumatycznego typu HANEL, Turnieju Strzeleckim z KBKS bądź pragną rozwijać swoje umiejętności z zakresu strzelectwa sportowego.

Cele zajęć:

- rozwijanie zainteresowań i uzdolnień strzeleckich uczniów;
- kształtowanie koordynacji wzrokowo - ruchowej, siły i synchronizacji ruchów;
- kształtowanie właściwej postawy strzeleckiej, poprawnego oddechu i koncentracji uwagi;
- popularyzacja strzelectwa sportowego;
- kształtowanie odpowiedzialności, systematyczności, a także zasad fair play;
- przygotowanie techniczne, fizyczne oraz psychiczne do udziału w zawodach strzeleckich.

Zadania:

- zapoznanie z przepisami BHP obowiązującymi na terenie strzelnicy sportowej;
- zapoznanie z budową broni;
- nauka i doskonalenie trzymania broni - podstawowego czynnika sztuki strzelania;
- nauka i doskonalenie przyjmowania prawidłowej postawy strzeleckiej;
- kształtowanie umiejętności analizy rozrzutu broni i czynników wpływających na jego

zmniejszenie;

- osiągnięcie możliwie maksymalnych wyników strzeleckich w czasie udziału w Międzyszkolnej Lidze Strzeleckiej z karabinka pneumatycznego typu HANEL oraz Międzyszkolnego Turnieju Strzeleckiego z KBKS.